

21. ULUSLARARASI ARENA AQUACHALLENGE YÜZME ŞAMPİYONALARI

POWERED BY SPORTIVE

24- 26 MAYIS 2024 • MARMARİS



SHELL AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI • 10K

24 Mayıs 2024 – Cuma • 09:00 • Bozburun - Marmaris

1. GÜN

SKODA

SKODA AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI • 3K

25 Mayıs 2024 – Cumartesi • 08:30 • İçmeler - Marmaris

SKODA

SKODA AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI • 2K

25 Mayıs 2024 – Cumartesi • 13:30 • İçmeler - Marmaris

2. GÜN

JOTUN

JOTUN 4x400m BAYRAK YARIŞI > KARMA

25 Mayıs 2024 – Cumartesi • 16:00 • İçmeler - Marmaris



SHELL GECE YÜZME ETKİNLİĞİ • 400m

25 Mayıs 2024 – Cumartesi • 19:30 • İçmeler - Marmaris

MARTI
HOTELS & MARINAS

MARTI HOTELS AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI • 5K

26 Mayıs 2024 – Pazar • 08:30 • İçmeler - Marmaris

aroma®

AROMA AQUAKIDS YÜZME ETKİNLİĞİ • 200m

26 Mayıs 2024 – Pazar • 12:00 • İçmeler - Marmaris

SeturMarinas

SETUR MARINAS AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI • 1K

26 Mayıs 2024 – Pazar • 13:30 • İçmeler - Marmaris

3. GÜN

QUICK FİNANS

QUICK FİNANS 4x400m BAYRAK YARIŞI > KADINLAR

26 Mayıs 2024 – Pazar • 15:30 • İçmeler - Marmaris

QUICK SİGORTA

QUICK SİGORTA 4x400m BAYRAK YARIŞI > ERKEKLER

26 Mayıs 2024 – Pazar • 16:30 • İçmeler - Marmaris

21. Uluslararası Arena AquaChallenge Yüzme Şampiyonaları

MARMARİS
24-26 Mayıs 2024



AquaUltra Seçeneği için Son Başvuru Tarihi : 05 Nisan 2024, Cuma • 17:00
Kontrol Listelerinin Yayınlanması : 22 Mayıs 2024, Çarşamba
Start Listelerinin Yayınlanması : 23 Mayıs 2024, Perşembe

TABLO-1

| Başvuru Seçenekleri ve Parkurlar | | Kayıt Ücreti | Kontenjan |
|----------------------------------|------------------------------------|---------------------|-----------|
| AquaUltra | 1K, 2K, 3K, 5K, 10K + Gece Yüzmesi | 3.200.-TL | - |
| AquaPro | 1K, 2K, 3K, 5K + Gece Yüzmesi | 2.700.-TL | - |
| AquaPower | 1K, 2K, 3K + Gece Yüzmesi | 2.500.-TL | - |
| AquaYoungstars | 1K, 2K | 1.600.-TL | - |
| AquaRelay | 4x400m Bayrak Yarışı | 1.400.-TL | 60 Takım |
| AquaKids | 200m | Katılım Ücretsizdir | 50 Sporcu |

TABLO-2

| Başvuru Seçenekleri | Yarış Kiti İçerikleri |
|-----------------------|---|
| AquaUltra | Arena Bone + Çanta + Sweatshirt + Havlu |
| AquaPro | Arena Bone + Çanta + T-Shirt + Havlu |
| AquaPower | Arena Bone + Çanta + T-Shirt |
| AquaYoungstars | Arena Bone + Çanta + T-Shirt |
| AquaKids | Arena Bone + Çanta + T-Shirt |

Katılım Paketlerine Dahil Olanlar

- Tablo-2 de belirtilen başvuru seçeneklerine ait Yarış Kiti
- KDV ve TYF Katkı Payları
- Özel Tasarım Madalya
(Tüm Yaş Kategorileri Kadın & Erkek İlk 3 Sporcu)
- Elektronik Zaman Ölçüm Sistemi (Chip)
- Quick Sigorta Ferdi Kaza Sigorta Poliçesi
- Medikal Destek, İlk Yardım
- Aroma Standı (*) - Su ve Meyve Suyu İkramı
- Shell Cafe Standı (*) - Kahve ve Sandviç İkramı
(* Stoklarla sınırlı olup, belirlenen süre aralığında servis edilir.)

ÖNEMLİ BİLGİLENDİRME

Duyurulan şampiyonaların gerçekleştirilecekleri tarihlere kadar olan süre içerisinde ilgili resmi makamlarca alınacak ulusal ya da şampiyonayı ilgilendirecek ulusal, bölgesel kararlar ve yayınlanacak yeni genelgeler çerçevesinde, yönetim kurulumuzun şampiyona programı ile ilgili yeni kararlar alma hakkı saklıdır. Alınacak yeni kararlar web sitesi ve sosyal medya hesaplarından tüm katılımcılara duyurulacaktır. Katılımcıların şampiyonalara katılım ile ilgili yaptıkları ulaşım, konaklama vb. harcamalar katılımcının sorumluluğundadır, organizasyon komitesi sorumlu tutulamaz.

Parkur Uzunlukları, Başlangıç Saatleri ve Zaman Limitleri

a. Her mesafe için yarış başlama zamanları, wetsuit ve buoy kullanım kuralı ve yüzme zaman limitleri TABLO-3'te sunulmuştur.

b. **Zaman Limiti:** Belirtilen sürelerde yarış tamamlayamayan yüzücüler hakem kararı ile sudan çıkarılarak teknelere alınacaklardır. Her kategori start işareti verildikten sonra en geç 5dk içinde yüzmeye başlamalıdır.

TABLO-3

| Parkur | Start Zamanı | Start Zamanı (Wetsuit kategorisi) | Zaman Limiti | Wetsuit Kullanımı | Wetsuit Kategorisi | Swim Buoy kullanımı (*) | Asgari Katılım Yaşı |
|--------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|-------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|
| 1K | 13:00 | - | 45 dk | Hayır | Yok | Hayır | 11 |
| 2K | 13:30 | - | 90 dk | Hayır | Yok | Hayır | 11 |
| 3K | 08:30 | 08:40 | 110 dk | Tercihe bağlı | Var | Hayır | 14 |
| 5K | 08:00 | 08:10 | 150 dk | Tercihe bağlı | Var | Zorunlu | 14 |
| 10K | 08:30 | 08:40 | 300 dk | Tercihe bağlı | Var | Zorunlu | 14 |
| GECE YÜZME (400 m) | 19:00 | - | 30 dk | Tercihe bağlı | Yok | Zorunlu | 14 |
| BAYRAK (4x400m) | 15:00 | - | 90 dk | Hayır | Yok | Hayır | 11 |
| AQUAKIDS (200m) | 13:00 | - | Yok | Hayır | Yok | Hayır | 9-10 arası |

(*) Yarışma süresince kullanılacak olan Swim Buoy'lar organizasyon tarafından temin edilmektedir.

Yaş Gruplarına göre sporcuların katılabilecekleri yarışlar ve etkinlikler

| Yaş Grupları | Yaş Aralığı | Uygun Yarışlar |
|----------------|---------------------------------|--|
| AquaMasters | 25 yaş ve üzeri 5 yıl artış ile | 1K, 2K, 3K, 5K, 10K, Gece Yüzme, Bayrak Yarışı |
| AquaPreMasters | 20-24 yaş | 1K, 2K, 3K, 5K, 10K, Gece Yüzme, Bayrak Yarışı |
| AquaYouths | 14-19 yaş | 1K, 2K, 3K, 5K, 10K, Gece Yüzme, Bayrak Yarışı |
| AquaYoungStars | 11-13 yaş | 1K, 2K, Bayrak Yarışı |
| AquaKids | 9-10 yaş | 200m |

Yaş Grupları

| AquaKids | |
|-----------------|-----------|
| 9-10 | 2015-2014 |
| AquaYoungStars | |
| 11-13 | 2013-2011 |
| AquaYouths | |
| 14-16 | 2010-2008 |
| 17-19 | 2007-2005 |
| AquaPre-Masters | |
| 20-24 | 2004-2000 |

| AquaMasters-Kadın | |
|-------------------|-----------|
| 25-29 | 1999-1995 |
| 30-34 | 1994-1990 |
| 35-39 | 1989-1985 |
| 40-44 | 1984-1980 |
| 45-49 | 1979-1975 |
| 50-54 | 1974-1970 |
| 55-59 | 1969-1965 |
| 60-64 | 1964-1960 |
| 65-69 | 1959-1955 |
| 70-74 | 1954-1950 |
| 75-79 | 1949-1945 |
| 80-84 | 1944-1940 |

| AquaMasters-Erkek | |
|-------------------|-----------|
| 25-29 | 1999-1995 |
| 30-34 | 1994-1990 |
| 35-39 | 1989-1985 |
| 40-44 | 1984-1980 |
| 45-49 | 1979-1975 |
| 50-54 | 1974-1970 |
| 55-59 | 1969-1965 |
| 60-64 | 1964-1960 |
| 65-69 | 1959-1955 |
| 70-74 | 1954-1950 |
| 75-79 | 1949-1945 |
| 80-84 | 1944-1940 |

KATILIM ŞARTLARI

- **Yarışmaya reglemanda belirtilen şartları sağlayan sporcular kendi imkanları ile katılabilirler.Yarışmaya kayıt yaptıran sporcular aşağıda belirtilen katılım şartlarını okumuş ve kabul etmiş sayılacaklardır.**

1) Kayıt için Gerekli Belgeler

a. **Yüzme Lisansı ya da Sağlık raporu:** Sporcular, 2023/2024 vizeli Yüzme Lisansı veya şampiyona tarihinden en fazla 30 gün önce alınmış sağlık raporları ile iştirak edebilecekler ve yarışma öncesi bu belgelerden bir tanesini Hakem komitesine teslim edeceklerdir. Yabancı uyruklu sporcular pasaport ve taahhütname ile akredite edileceklerdir.

b. **Muvafakatname:** Yarışmaya katılan sporcular yarışma kit tesliminde yarışma katılım koşullarını kabul ettiğine dair muvafakatname imzalayarak kayıt masasına teslim edecekler. Tüm katılımcılar yarışma reglemanın, tüm katılım şartlarını başvuru öncesinde okuyup incelemek ile yükümlüdür. Yarışmaya kayıt olan sporcular, tüm bu şartları okuyup, anladığını ve kabul ettiğini belirterek irade beyanında bulunmuş ve kayıt işlemlerini tamamlamış olurlar. 18 yaş altı her sporcunun velisi tarafından imzalanmış muvafakatname'nin velisi tarafından kayıt masasına teslim edilmesi gerekmektedir.

c. **10K parkur başvurusu ek belgeler:** 14 yaş üzeri sporculara açık olan 10K yarışmasına katılacak sporculardan son 1 yıl içerisinde katıldığı yarış sonuçlarını ve uzun mesafe yüzme tecrübelerini belgelemesi istenecektir. Sunulan belgelere göre başvurusu değerlendirilerek yarışmaya katılım kriterlerini sağlayan sporculara katılım onayı gönderilecektir.

2) Başvuru, Kayıtlar ve Yarış Kiti Dağıtımı:

a. **Yarışma Katılım Bedeli ve Prosedür :** Yarışma katılım bedellerinin **Tia Tanıtım Ve Reklamcılık Ltd. Şti.**'ne ait **TR68 0006 7010 0000 0062 6381 76** (Yapı ve Kredi Bankası) no'lu hesaba "Kayıt seçenekleri belirtilerek (AquaUltra, AquaPro, Aqua10K, AquaPower, AquaYoungStars, AquaRelay (Mix/Women/Men)" açıklaması ile yatırılmaları gerekmektedir. **PARKUR TERCİHLERİNİ VE TÜM ÖNEMLİ BİLGİLERİ İÇEREN YARIŞMA E-BAŞVURU FORMU İLE KATILIM ÜCRETİNİN YATIRILDIĞINI GÖSTERİR DEKONT www.AquaMasters.org** sitesindeki BAŞVURU başlığı altındaki Başvuru formuna eklenerek gönderilmelidir. Eksik doldurulan başvuru formu sistem tarafından kabul edilmemektedir. Türkiye'de ikamet eden yabancı katılımcıların, katılım bedellerini yukarıda belirtilen hesap numarasına belirtilen şekilde ödemeleri gerekmektedir.

b. **Yarış Kiti içeriği ve Dağıtım:** Sporculara başvurdukları kayıt seçeneğinde belirtilen bir adet yarışma kiti hediye edilecektir. Sporcu kitleri, her katılımcının şahsen kendisine Şampiyona Programında belirtilen gün ve saat aralıklarında kimlik ibrazları ile teslim edilecektir. **Herhangi bir nedenle (iş, sağlık vb.) alınmayan kitleler daha sonra adrese gönderilemez ve kit almak için hak iddia edilemez.**

c. **Kayıt kategorilerine göre yarış kiti dağıtım:** Tablo-2'de yarış kiti içerikleri belirtilmiştir. Başvuru formunda belirtilen bilgilere göre kitleler hazırlanacağından, beden tercihi daha sonra değiştirilemez ve kayıt kategorisi için tanımlanan kit dışında yarış kiti verilmez.

3) Swim Buoy (Yüzme Balonu) Kullanımı

5K ve 10K yarışlarında ve Gece Yüzme etkinliğinde sporculara yarış süresince kullanılmak üzere T.C. Kimlik Belgeleri karşılığında ücretsiz olarak Swim Buoy (yüzme balonu) tahsis edilecektir. Organizasyon tarafından tahsis edilen Swim Buoy'ların dışında başka bir Swim Buoy kullanılamaz.

4) Wetsuit (Koruyucu Giysi) Kullanım Kuralı ve Start Uygulaması:

a. Aşağıda wetsuit kullanımına izin verilen/verilmeyen yarışlar listelenmiştir.

- **Wetsuit kullanımına izin verilen yarışlar/etkinlikler; 3K, 5K, 10K, Gece Yüzmesi**
- **Wetsuit kullanımına izin verilmeyen yarışlar/etkinlikler; 1K, 2K, Bayrak Yarışları, AquaKids**

b. Wetsuit kullanımına izin verilen yarışların **start**; wetsuit kullanmayan sporculardan **10 dk. sonra verilecektir.**

c. **Wetsuit kullanan sporcuların sonuçları "Wetsuit Kategorisi" başlığında ayrıca tasnif edilecektir. Bu uygulama kadın ve erkeklerde her yaş kategorisi ve genel klasmanı kapsayacaktır. Wetsuit kullanan ve kullanmayan kategorilerin ödül töreni eş zamanlı olarak yapılacaktır.**

5) 10K yarışması beslenme noktası :

5K ara ölçüm noktasında beslenme istasyonu konumlandırılacaktır. İstasyonda sporculara ikram edilecek ürünler yarıştan bir hafta önce ilan edilecektir. Sporcular kendi besin desteklerini üzerlerinde taşımakta serbesttir. Atıklarını ara beslenme noktasında ya da yarış bitiminde çöp atma alanına bırakmaları zorunludur. Çevre koruma ilkesine aksi hareket eden sporcular diskalifiye edilecektir.

6) Gece Yüzme Etkinliği: Açık Su Gece Yüzme Etkinliğine sadece 14 yaş ve üzeri sporcular katılabilirler.

7) Bayrak Yarışları : Erkek, Kadın, Karma Bayrak olmak üzere 3 farklı bayrak yarışı vardır. Her bayrak takımı 4 sporcudan oluşur. Buna göre ;

- Kadın Bayrak takımı: 4 Kadın sporcu
- Erkek Bayrak takımı: 4 Erkek sporcu
- Karma Takım : 2 Kadın ve 2 Erkek sporcudan oluşur.

8) AquaKids: 200m mesafede gerçekleştirilir. Katılım ücretsizdir. Kontenjan 50 sporcu ile sınırlıdır.

9) Ödüller ve Ödül Töreni Prosedürü

a. 1K, 2K, 3K, 5K ve 10K yarışlarında her yaş grubundan kadın ve erkeklerde yaş kategorilerinde ilk üç'e giren yüzücülere derece madalyası verilecektir. Ayrıca 25 yaş ve üzeri sporcuların yer aldığı genel klasmanda ilk 3'e giren Kadın ve Erkek sporculara plaket takdim edilecektir.

b. AquaYouths ve Pre-Masters kategorilerinde yarışan sporcular 25 yaş ve üzeri master sporcuların yer aldığı genel klasman sıralamalarına dahil edilmezler ancak kendi yaş gruplarında ilk 3'e giren yüzücülere derece madalyası verilecektir.

c. **3K, 5K, 10K yarışlarında Wetsuit kullanan sporcuların sonuçları "Wetsuit Kategorisi" başlığında ayrıca tasnif edilecektir. Bu uygulama kadın ve erkeklerde her yaş kategorisi ve genel klasmanı kapsayacaktır. Wetsuit kullanan ve kullanmayan kategorilerin ödül töreni eş zamanlı olarak yapılacaktır.**

d. Müsabakaların tamamlanmasını takip eden 7 gün içerisinde 1K, 2K, 3K,5K, 10K yarışları ve Gece Yüzme etkinliklerinin herbirisi için organizasyon sonuç sayfasından yarışma e-katılım belgesi edinebilecektir. Gece Yüzme etkinliği için ödül töreni düzenlenmez, madalya verilmez.

e. **Ödül alan sporcuların, ödül töreni sırasında kürsüye davet edildiklerinde kayıt kiti içerisinde kendilerine verilen AquaChallenge T-shirt/Sweatshirt'ü ya da temsil ettikleri spor kulübünün formasıyla kürsüde bulunmaları gerekmektedir. Farklı spor organizasyonlarına ait giysiler ile kürsüye çıkılmasına izin verilmeyecektir.**

f. Ödül almaya hak kazanmış sporcularımızın, yüzme sporuna destek veren tüm resmi ve özel kurum ve kuruluşların ve tüm emeği geçenlerin onurlandırılacağı ödül törenine katılmaları önemle rica olunur. Törene bir mazereti nedeniyle katılmayacak sporcularımızın ödülü, imza karşılığı bir arkadaşına teslim edilecek, şampiyona sonrası ödül gönderimi yapılmayacaktır.

10) Yarış Dışı Kalma (Diskalifiye) Nedenleri

a. Hakemler tekneler ile yüzücülere eşlik edecek ve herhangi bir olumsuzluk olması durumunda yüzücüleri uyaracaklardır. Hakem uyarısı ve kurallara uymayanlar yarıştan diskalifiye edileceklerdir.

b. Yarış öncesi vücut üzerine numaralandırma yapılması zorunludur. Vücut üzerine yapıstırılan ya da hakemler tarafından el ile yazılarak gerçekleştirilen numaralandırma işlemini yapılmaksızın yarışa başlamak diskalifiye nedenidir. Yüzücülerin numaralandırma işlemi yapılmadan önce vücutlarına kesinlikle koruyucu krem sürmemeleri gerekmektedir.

c. Zaman ölçümü için çip kullanılan yarışlarda yarışın başından sonuna kadar çip ayak bileğine takılı olmalıdır. Hangi nedenle olursa olsun çip olmaksızın ya da başkasının çipiyle yarışmak diskalifiye sebebidir.

d. Hakemler tarafından fizyolojik ve psikolojik nedenlerden dolayı yarışmaya devam etmesi sakıncalı görülen yüzücüler yarış dışı bırakılarak sudan çıkarılacak ve teknelere alınacaklardır.

e. Diğer yüzücülere kasti olarak centilmenlik dışı ve engelleyici nitelikte harekette bulunan yüzücüler yarış dışı bırakılacaktır. Şampiyona sırasında herhangi bir nedenle sportmenliğe aykırı davranışta bulunan sporcular 1 yıl süre ile şampiyonalara katılamazlar. Tekrarı halinde süresiz olarak şampiyonalara katılamazlar.

f. Yüzücüler yarış esnasında saat, takı v.b. material takamazlar. Yarışma esnasında bu gibi materyalleri kullandıkları tespit edilen yüzücüler yarışmadan diskalifiye edileceklerdir.

11) Yarışma Erteleme/İptal/Değişiklik Gerektiren Durumlar ve Prosedür

a. AquaChallenge Yönetim Kurulu, Muğla Valiliği, Marmaris Kaymakamlığı, Marmaris Liman Başkanlığı, Kıyı Emniyeti, Deniz Polisi ve Sahil Güvenlik birimleri ile şampiyona öncesi gerçekleştireceği koordinasyon toplantısında yarışmacıların ve deniz üzerinde yer alacak refakatçi tekneler ile üzerindeki görevlilerin can ve mal güvenliğini tehlikeye sokacak hava ve deniz şartlarının oluştuğuna karar vermesi halinde yarışmayı erteleme hakkına sahiptir.

b. AquaChallenge Yönetim Kurulu, mücbir sebepler ile yarışmanın ertelendiği tarihte de hava ve deniz şartlarının düzelmemesi halinde yarışmanın iptal edilmesine karar verebilecektir.

c. Organizasyon Komitesi, iş bu reglemanda düzenlenen her türlü konuda karar alma, değişiklik yapma, iptal etme, erteleme, düzeltme v.b. yetkilere haizdir.

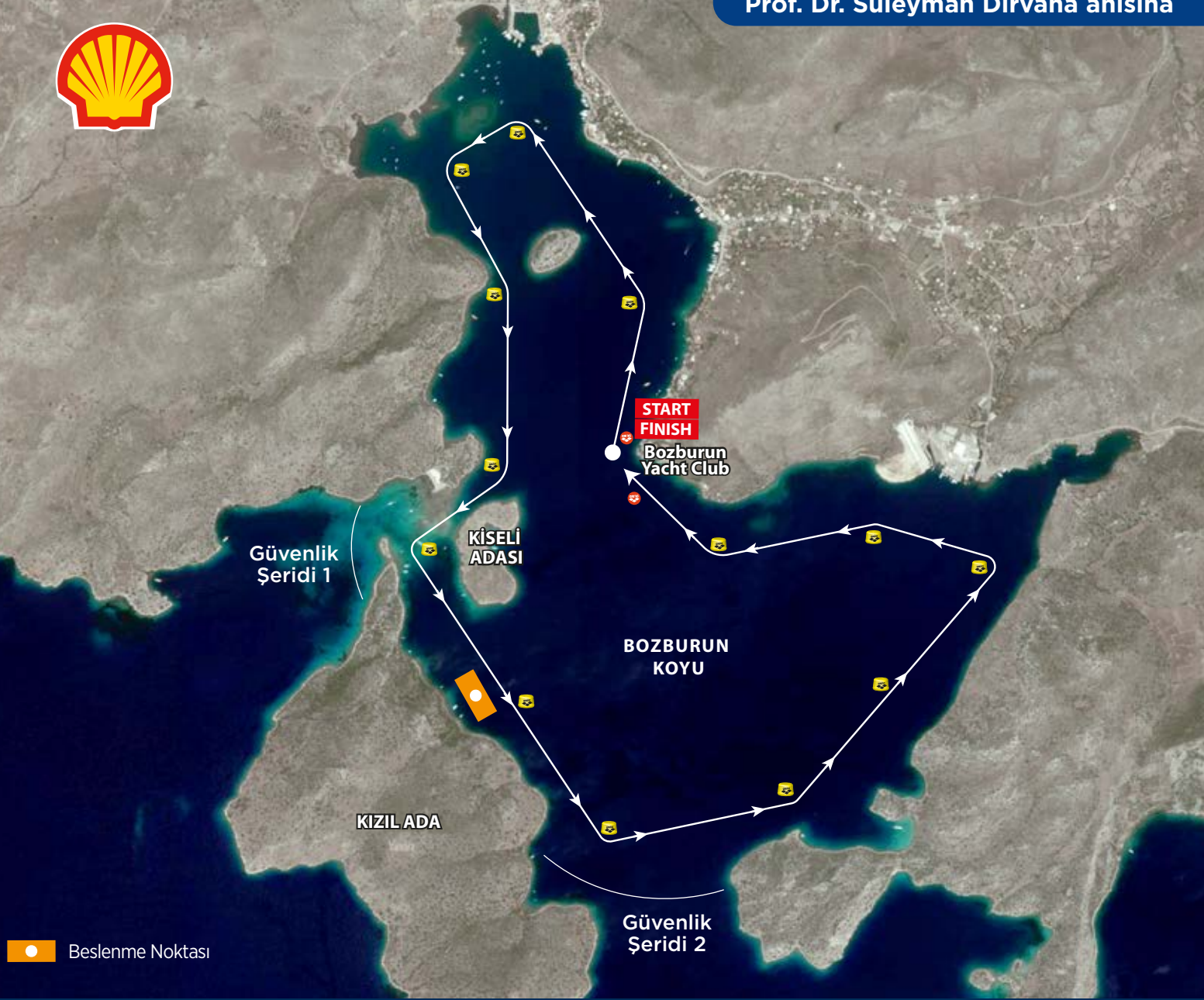
d. AquaChallenge Yönetim Kurulu, salgın hastalık, deprem, sel, yangın gibi doğal afetler, hava ve deniz şartları, savaş, terör olayları ve ayaklanma gibi öngörülemeyen nedenlerle ve bu nedenlere bağlı olarak alınacak tedbir kararları ve önlemleri çerçevesinde yarışmanın iptal edilmesine karar verebilecektir.

e. **Yukarıda (a,b,c,d maddeleri) açıklanan nedenlerle yapılan olası bir değişiklik durumunda, yarışmanın ertelenmesi ya da yapılamaması ve/veya yarışmacının herhangi bir gerekçe ile yarışmaya katılamaması halinde katılımcıya ücret iadesi yapılmayacak, kayıt hakkı bir başka etkinliğe ya da kişiye aktarılmayacaktır.**

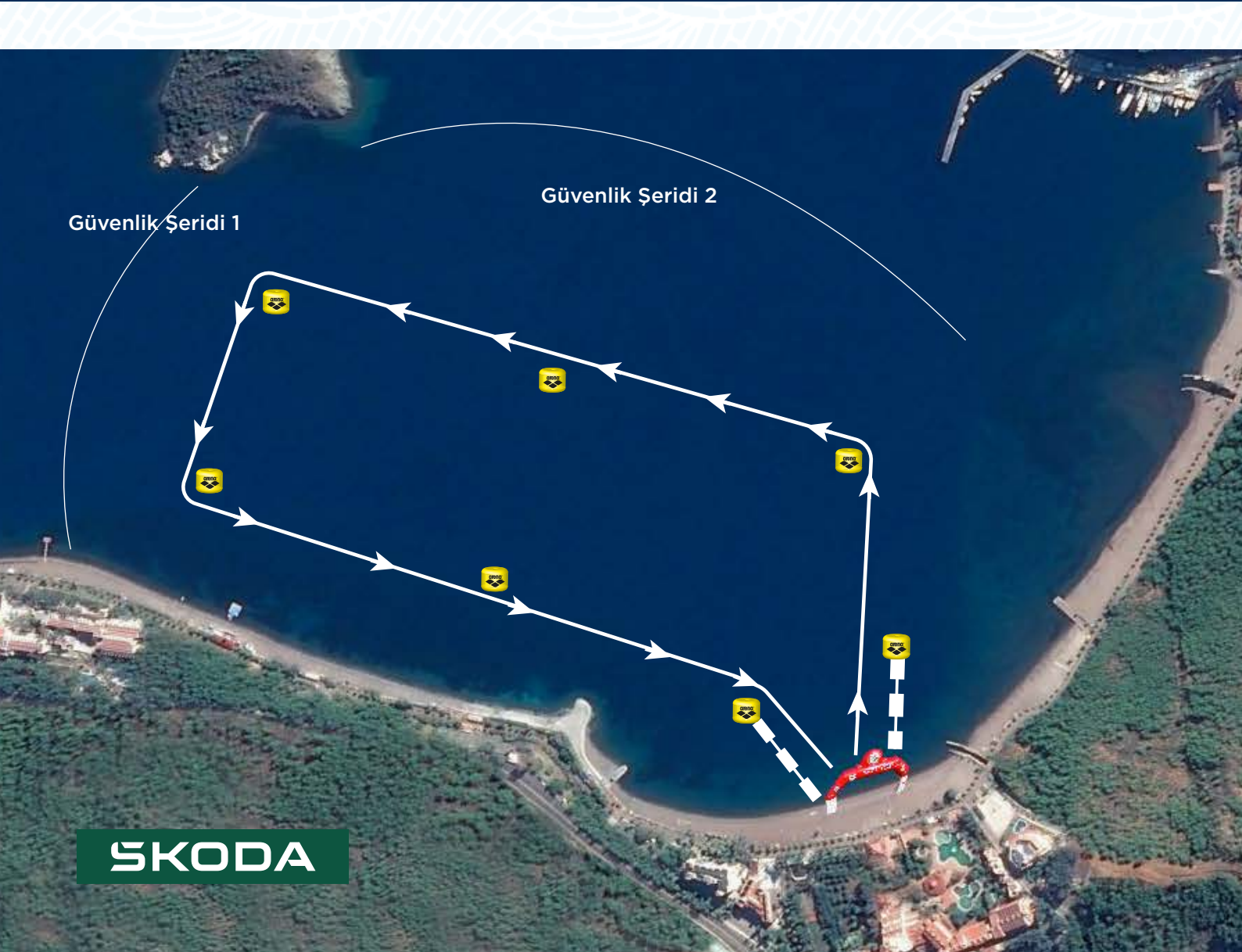
f. Yarışmacının herhangi bir gerekçe ile yarışmaya katılamaması halinde katılımcıya ücret iadesi yapılmayacak, kayıt ücretleri bir başka etkinliğe ya da kişiye aktarılmayacaktır.

12) Çevre Koruma ve Tedbirlere Uyuma Uluslararası Arena AquaChallenge Yüzme Şampiyonaları çevre dostu bir organizasyondur. Sıfır atık ve çevre dostu organizasyon misyonu ile tüm katılımcıların da suda, karada enerji jeli, su şişesi v.b. atıkların çöp kutularına atılması konusunda duyarlı davranmalarını, güneş kremi, vazelin ve kozmetik ürünlerde çevre dostu ürünleri tercih etmelerini rica ederiz.

13) Yarışmaya kayıt yaptıran sporcular yukarıda belirtilen katılım şartlarını okumuş ve kabul etmiş sayılacaklardır.



SHELL AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI 10K PARKURU • BOZBURUN - MARMARİS

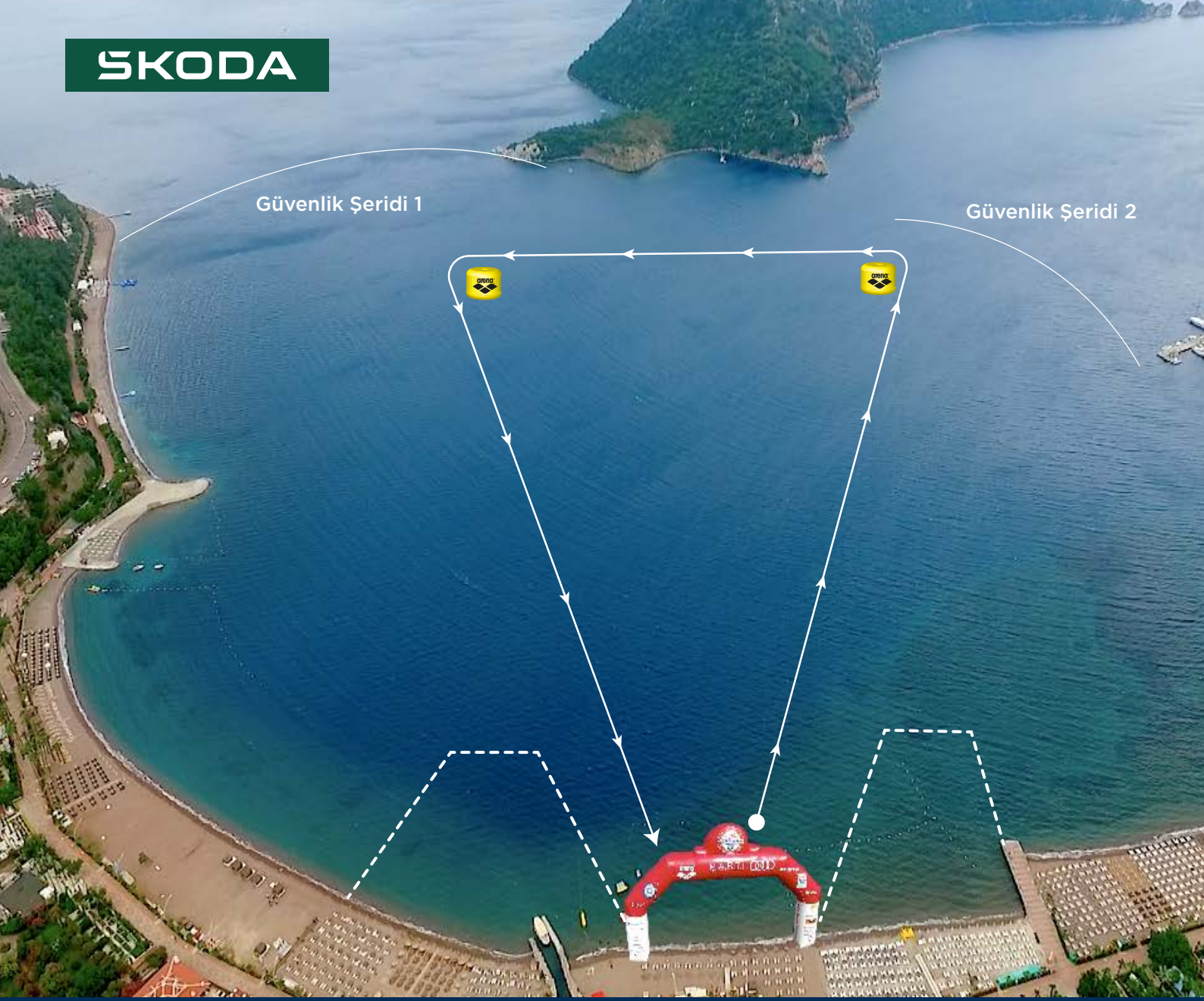


ŠKODA AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI 3K PARKURU • İÇMELER - MARMARİS

SKODA

Güvenlik Şeridi 1

Güvenlik Şeridi 2



ŞKODA AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI 2K PARKURU • İÇMELER - MARMARİS

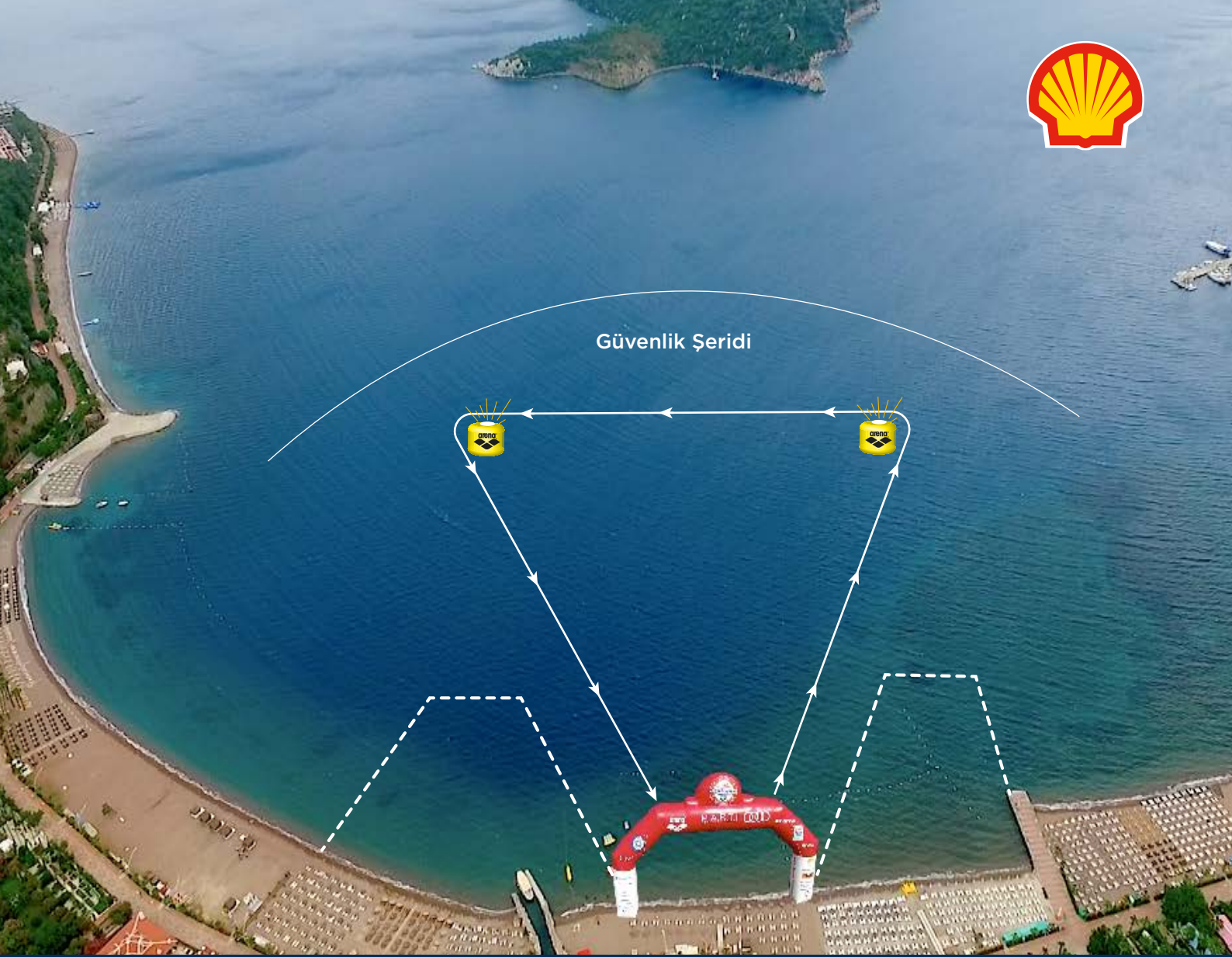
Selçuk Kirabay anısına

Güvenlik Şeridi

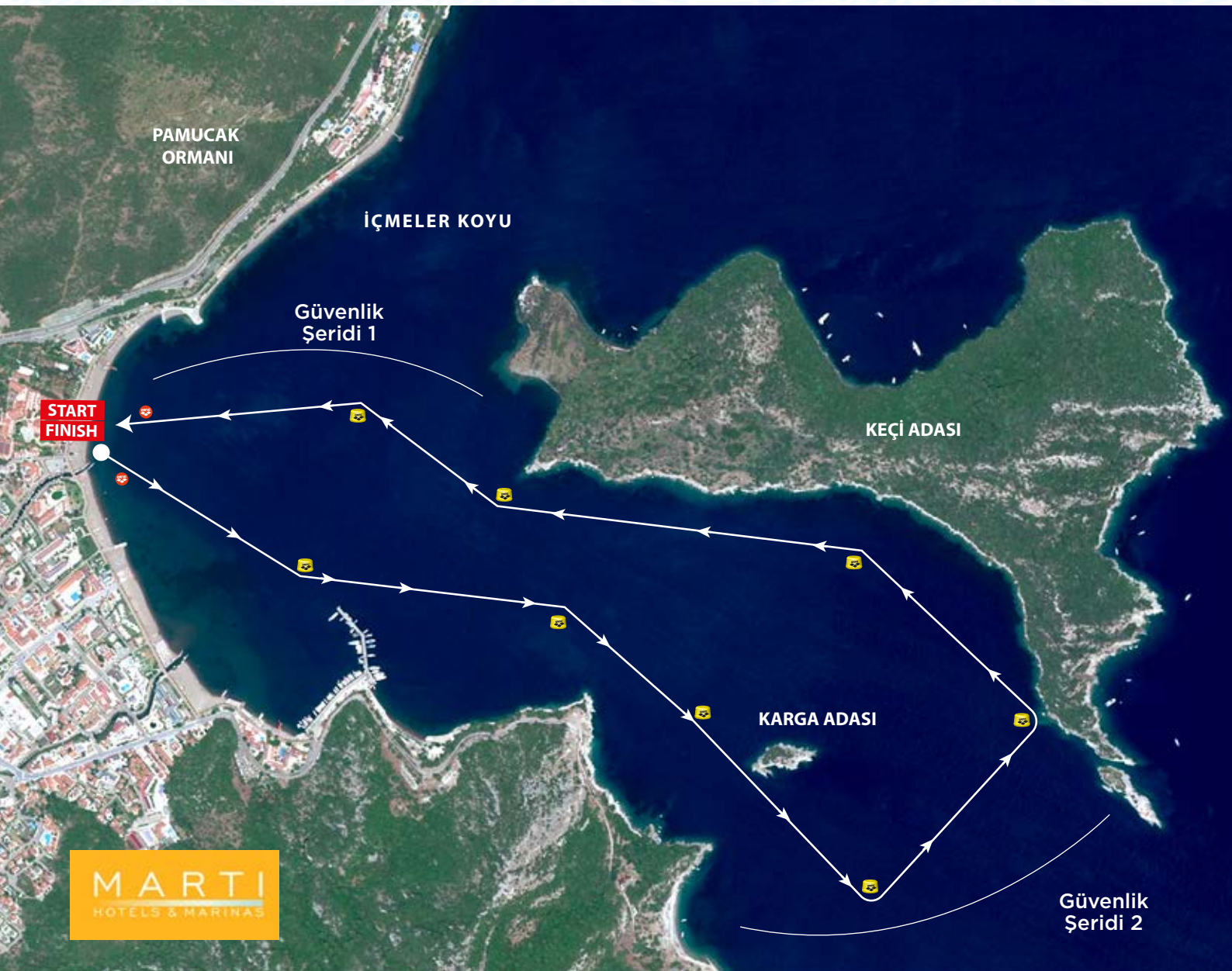


JOTUN

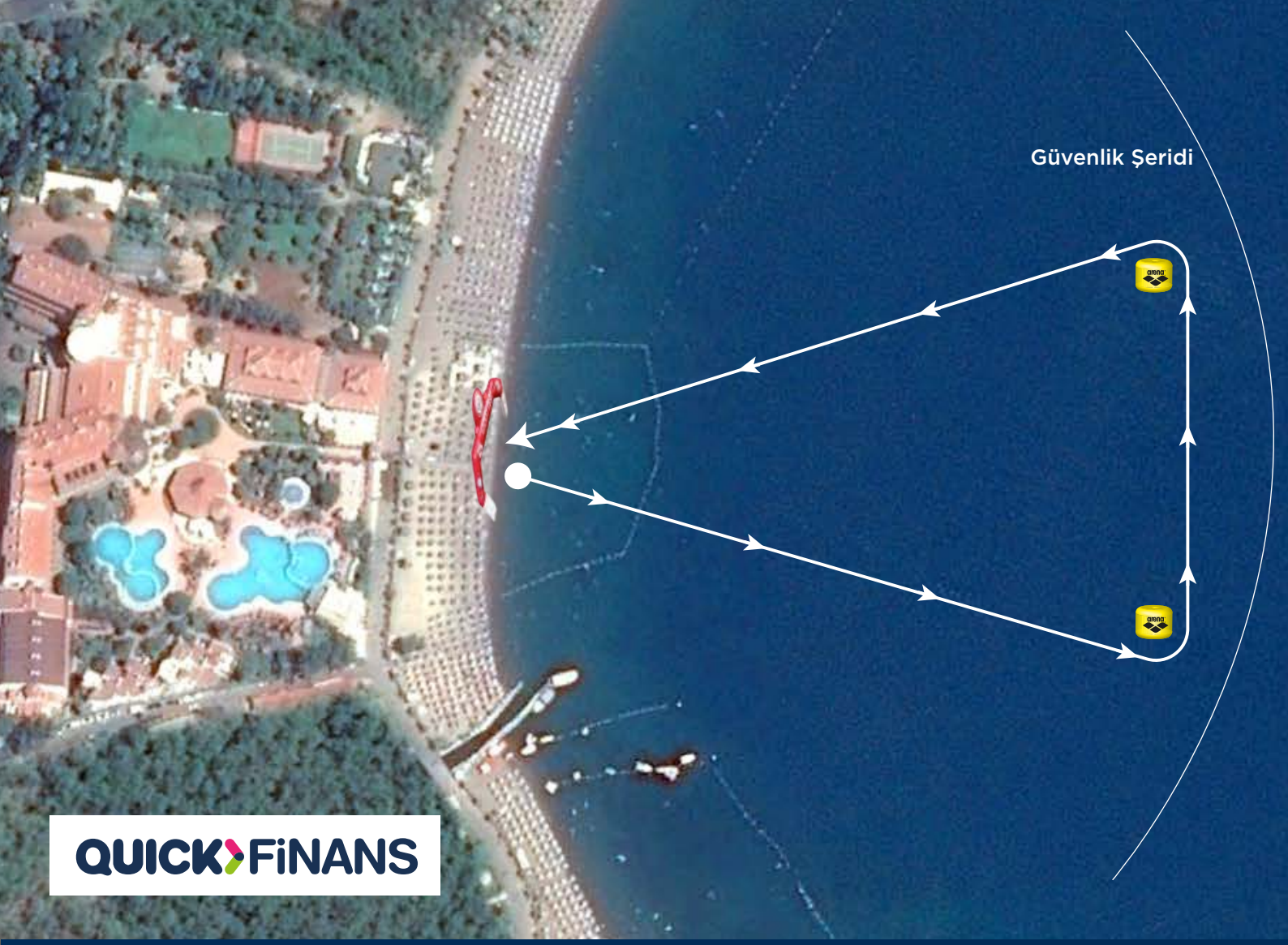
JOTUN 4x400m BAYRAK YARIŞI PARKURU - KARMA • İÇMELER - MARMARİS



SHELL GECE YÜZME ETKİNLİĞİ PARKURU • İÇMELER - MARMARIS



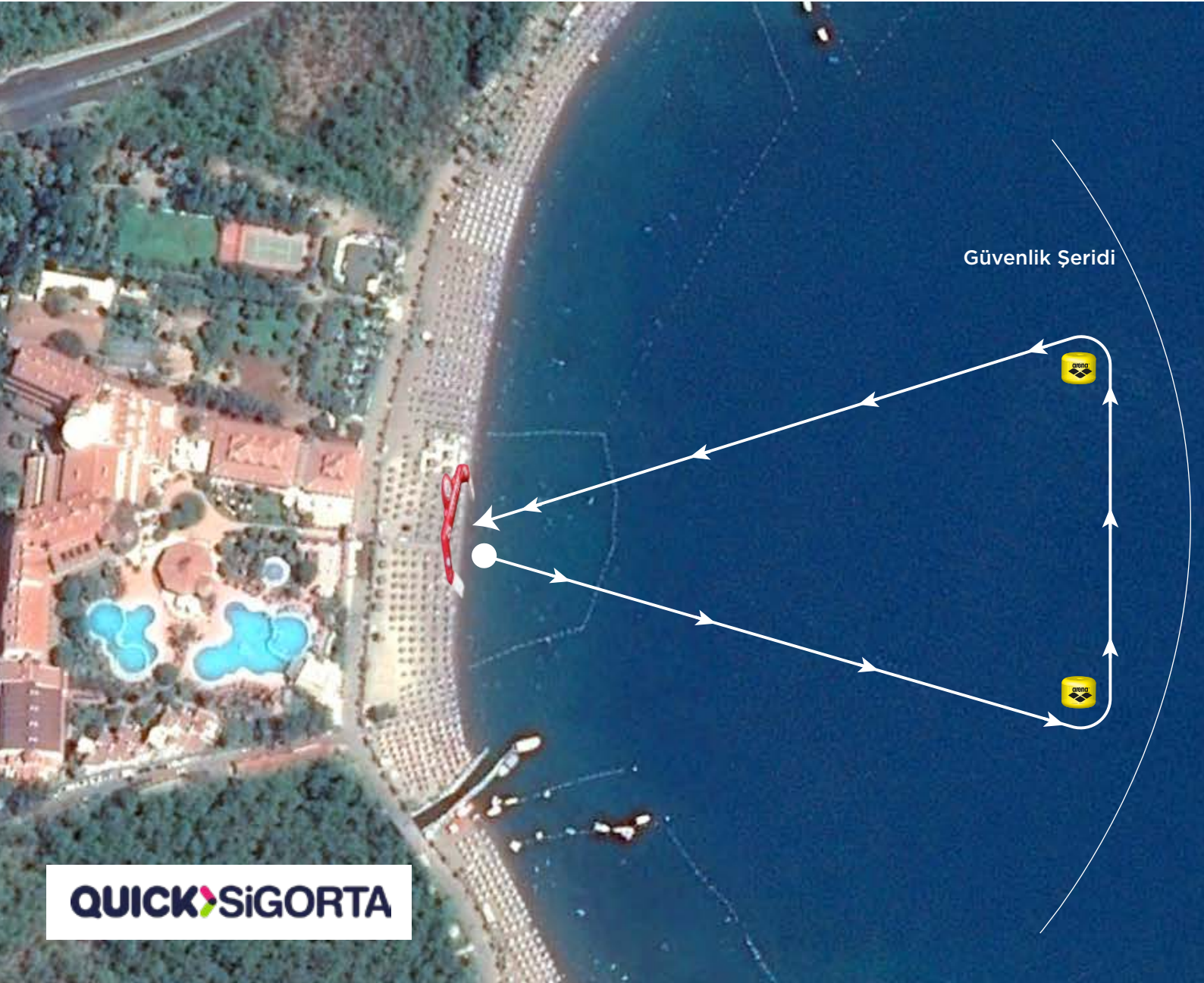
MARTI HOTELS AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI 5K PARKURU • İÇMELER - MARMARIS



Güvenlik Şeridi

QUICK FİNANS

QUICK FİNANS 4x400m BAYRAK YARIŞI > KADINLAR • İÇMELER - MARMARİS



Güvenlik Şeridi

QUICK SİGORTA

QUICK SİGORTA 4x400m BAYRAK YARIŞI > ERKEKLER • İÇMELER - MARMARİS

Güvenlik Şeridi 1

Güvenlik Şeridi 2

SETUR MARINAS AÇIK SU YÜZME ŞAMPİYONASI 1K PARKURU • İÇMELER - MARMARİS

Güvenlik Şeridi 1

Güvenlik Şeridi 2

AROMA AQUAKIDS PARKURU > 200m • İÇMELER - MARMARİS